



Motivação e Produtividade

POR NAIANY MARINHO



10 dicas especiais de
como se manter
Motivada e Produtiva

Diante do cenário de instabilidade econômica que o Brasil e o mundo estão vivendo devido a COVID-19, muitas empresas vêm enfrentando algumas dificuldades para se manter mediante tantas mudanças necessárias.

Com o afastamento social e o lockdown do comércio nas principais capitais do país, as empresas estão vivendo um momento de grande reestruturação e adaptação de novas rotinas, quebrando paradigmas, inovando e se acostumando com uma forma diferente de trabalhar.

Atualmente, estamos presenciando um cenário em que as vendas estão em declínio, o que pode levar as empresas mais vulneráveis a fecharem suas portas, principalmente, devido à falta de estrutura e planejamento.

Mas, como fazer para não se tornar vulnerável e manter a produtividade e a qualidade na entrega em um cenário tão difícil?

Esteja preparada! Para isso, preparei algumas dicas para você manter a qualidade dos seus serviços, mesmo que remotamente, sem perder a produtividade.

01

SEJA OTIMISTA

Nada vai adiantar ficar só reclamando, se apegue as possibilidades de solução e emane energia boa ao universo.

02

OLHE PARA O LADO

Veja como um todo e não só a sua área. Vai enxergar possibilidades novas através de outras inspirações de negócios e superações.

03

BUSQUE A SABEDORIA

Cole em profissionais experientes, e isso não quer dizer copiá-los. Aprenda as estratégias, truques que funcionam mesmo em baixo crescimento.

04



Planeje seu dia com antecedência

ANTES DE ACABAR O HOJE, PLANEJE O AMANHÃ PARA NÃO SE ATRAPALHAR COM OS COMPROMISSOS. LEMBRANDO DE COLOCAR AS PRIORIDADES PARA INICIAR E TAMBÉM OS MAIS DIFÍCEIS, ASSIM VOCÊ CHEGA AO FINAL DO DIA COM A SENSAÇÃO DE QUE FALTA POUCO, E NÃO QUE FALTA "O PIOR"

05

NOVOS PROJETOS

Eles normalmente são motivadores, dão um gás na produtividade. Aproveite para tirar do papel atividades que não tinha "tempo" para executar.

06

FAÇA UMA COISA DE CADA VEZ

Não tente ser multitarefas, foque na atividade daquele momento. Lembre-se disso, principalmente nos dias em que você estiver com muitas atividades.

Faça uma de cada vez.

Assim, você conseguirá aumentar o seu desempenho na execução e até mesmo a qualidade da entrega, pois conseguirá manter o foco e evitar falhas no processo.

07

TREINAMENTOS

Em tempos de crise, é comum procurar formas de reduzir seus custos. Os treinamentos (cursos, workshops, palestras, etc.) precisam ser vistos como um investimento e não como um gasto.

08 ELIMINE SUAS DISTRAÇÕES



Durante o trabalho mesmo em isolamento social, são muitas as distrações que podem afetar o nosso desempenho no decorrer do dia, como por exemplo: redes sociais, televisão, telefone, conversas paralelas em grupos, entre outros.

Determine um momento certo para essas atividades, afinal, precisamos de 5 ou 10 minutos de momentos livres, certo?

Portanto, reserve estes pequenos momentos para responder aquela mensagem ou dar uma “olhadinha” rápida na sua rede social favorita, e evite desperdício de tempo durante os momentos de foco.

Lembre-se que a produtividade não precisa estar alinhada com o aumento do trabalho, mas sim, com a eficiência no processo de trabalho e no aperfeiçoamento da utilização do tempo.

09

OTIMIZE OS PROCESSOS

Para aumentar a produtividade e a qualidade das sua entregas, é preciso otimizar e automatizar os seus processos.

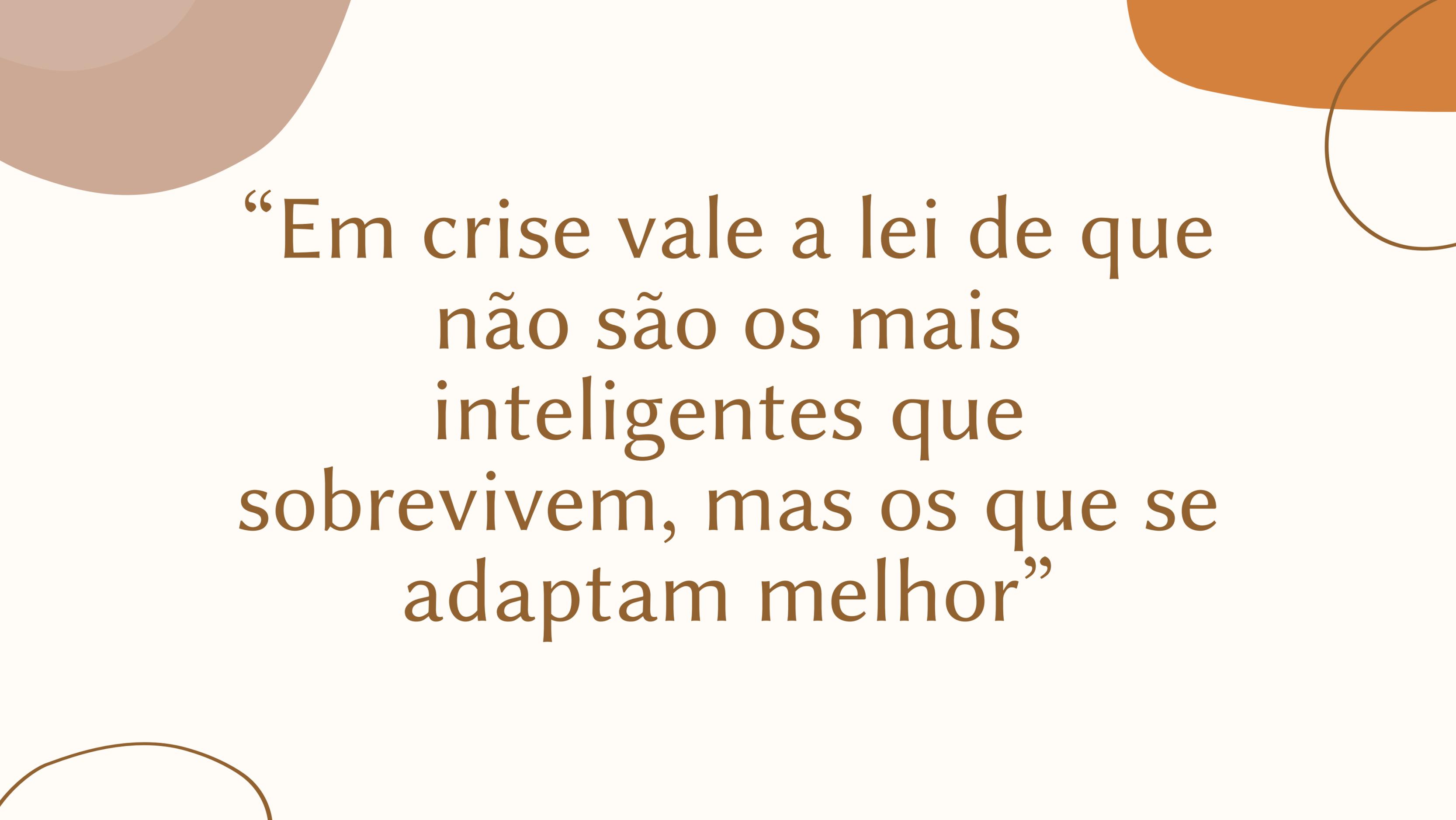
Reduza o tempo de realização de tarefas e simplifique o seu dia a dia optando por métodos que garantam rapidez e eficiência na entrega.
Afinal, tempo é dinheiro.

10

IMPROVISE

Em períodos de instabilidade, o trabalho e as demandas mudam muito. Por isso, é preciso ser flexível no modo de agir e acreditar que o que ficou para trás ficou.





“Em crise vale a lei de que
não são os mais
inteligentes que
sobrevivem, mas os que se
adaptam melhor”

Consultoria

Para mulheres empreendedoras que querem se organizar, estruturar, desenvolver, se tornarem independentes financeiramente e viver da fotografia.

Eu quero te ajudar a encontrar o melhor caminho para o seu posicionamento estratégico de crescimento visando a longo prazo!

Não espere o cenário ideal para mudanças ou a oportunidade chegar. Oportunidade se cria!

@naianymarinhoparafotografos

@naiany.marinho

@naianymarinho.fotografia





Vamos trabalhar?

EMAIL

contato@naianymarinho.com.br

SITE

www.naianymarinho.com.br

INSTA

[@naianymarinhoparafotografos](#)

[@naianymarinho.fotografia](#)

[@naiany_marinho](#)